

Ko Soto Gari

Ko Soto Gari ou petit accrochage extérieur en Français, est une technique de projection de la famille des Ashi Waza (techniques de jambes). Cette technique est apprise pour le passage de la ceinture Blanche / Jaune.

Lors de la finale des jeux olympiques de Sydney en 2000, David DOUILLET bat Shinichi SHINOHARA en le contrant avec Ko Soto Gari et remporte la finale.



Ko Soto Gari de David de David Douillet lors de la finale des jeux olympiques de 2000 à SYDNEY.

