

# Françoise DUFRESNE



**Françoise DUFRESNE** est née le 20 novembre 1952 à La Flèche. A 14 ans elle commence le judo à La Flèche au club de l'AS Bellegard où elle suit les cours de Mr NAVEAU.

Elle quitte par la suite La Flèche pour la région parisienne pour ces études mais continue le judo. Une fois dans la vie active elle exerce le métier de professeur de sport ainsi que celui de professeur de judo au sein du club de Garches. En 1978 elle devient championne de France, son palmarès compte à ce jour trois autres médailles en championnat de France, 8 titres de championne d'Europe Vétérans et 11 titres de championne du monde Vétérans et cela n'est pas fini. En 2007 elle obtient le grade de 6ème Dan.

Aujourd'hui à la retraite, elle s'implique toujours pour le judo, puisque qu'elle est élue du comité du 92 et responsable de la commission sportive.

