

Jigoro KANO



Jigoro Kano est né le 28 octobre 1860 à Mikage (Japon). Elève brillant mais n'étant pas doté par la nature d'une musculature impressionnante, il commença par s'essayer à l'athlétisme, au tennis, ou encore au baseball mais il n'y trouva pas ce qu'il recherchait. Il apprit alors quelques rudiments de jiu-jitsu*, pour résister aux brimades de ses camarades physiquement plus forts que lui.

Très appliqué, persévérant et soucieux de techniques, il maîtrisa rapidement plusieurs styles de ju-jitsu et fonda en 1882 le Kodokan, « Bâtiment pour l'Enseignement de la Voie » à Tokyo.



La même année il adapte le ju-jitsu, il le transforme en un moyen d'éducation du corps et de l'esprit, le ju-do (Voie de la souplesse) était né.

Jigoro Kano meurt le 4 mai 1938.

* Le ju-jitsu est une technique de combat à mains nues utilisée par les samourais sur le champ de bataille.

